

# Robert Betz verändert Ihr Leben zum Besseren

Die Zeiten sind für viele herausfordernder und unsicherer geworden. Immer mehr Menschen sehnen sich nach Veränderung, nach einem besseren, friedvolleren Leben. Robert Betz kann helfen. Er ist einer der bekanntesten psychologischen und spirituellen Lebenslehrer.



Robert Betz: „Die Transformationstherapie bietet eine Anleitung zu einem bewussten und erfüllenden Leben.“

Foto: Sascha Dickreuter

**Herr Betz, Sie bieten unter anderem eine Ausbildung in Transformationstherapie an. Was vermitteln Sie dabei, was ist die zentrale Idee hinter dieser Therapieform?**

BETZ: Die „Transformationstherapie nach Robert Betz“ ist mehr als eine Therapieform. Sie bietet eine Anleitung zu einem bewussten und erfüllenden Leben auf Basis eines Menschen- und Weltbildes, das Psychologie mit Spiritualität vereint. Wir betrachten den Menschen als ein Geist-Seele-Wesen, das sich auf der Erde in einem Körper inkarniert, um vor allem intensive emotionale Erfahrungen zu machen. Um diese machen zu können, entscheidet sich die Seele, zu vergessen, wer und was sie wirklich ist, nämlich ein unendliches, machtvolles und liebevolles Wesen. Wir bieten also eine Hilfestellung, sich an seine Schöpferkraft und seine Liebesfähigkeit zu erinnern und seine Macht über sein Leben liebevoll zu übernehmen.

## ALLE RELEVANTEN LEBENSTHEMEN

**Gibt es bestimmte Themen oder Probleme, bei denen die Transformationstherapie besonders wirksam ist?**

Alle relevanten Lebensthemen werden in dieser Arbeit abgedeckt, seien es die körperliche oder psychische Gesundheit, Partnerschaft und Beziehungen im Privaten wie im Beruf, Frau-Sein und Mann-Sein, die Klärung innerer Verstrickungen mit Eltern, Geschwistern und anderem sowie die Lösung von Konflikten in allen Lebensbereichen. Menschen kommen häufig durch eine der drei „K's“ zu uns, wie ich sie gerne nenne: eine Krise, eine Krankheit oder einen Konflikt

## AUS EMOTIONEN WIRD FREUDE

**Welche Rolle spielen Gefühle und Glaubenssätze in der Transformationstherapie?**

Sowohl unsere Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze als auch unsere Emotionen und körperlichen Empfindungen – beides nennen wir ja „Gefühle“ – nehmen einen zentralen Stellenwert in der Transformationstherapie ein. In Kindheit und Jugend übernehmen wir Überzeugungen und Glaubenssätze von unseren Eltern und der Umwelt und betrachten dann, ohne dass es uns bewusst ist, das Leben auch als Erwachsene durch die Brille dieser Überzeugungen. Gefühle wollen bewusst und bejahend durchfühlt werden. Hierdurch kommen diese Emotionen in Fluss und können sich in Freude (dem natürlichen Ur-Gefühl eines Menschen) verwandeln.

## TIEFGREIFENDE ERFAHRUNGEN

**Welche Erfahrungen haben Klienten gemacht, die Ihre Transformationstherapie in Anspruch genommen haben?**

Viefältige tiefgreifende Erfahrungen auf mentaler, emo-

tionaler und körperlicher Ebene. Die allermeisten der vielen Tausend Klienten, auf welche Weise sie unbewusst diese oder jene Konflikte, Mangelzustände und leidvollen Erfahrungen wie Verlust- und Verlassenheitserfahrungen selbst erschaffen beziehungsweise angezogen haben. Und sie erkennen, wie sie es jetzt – als bewusste Schöpfer und Gestalter ihrer Innen- wie Außenwelt – ändern können.

## LESBOS: „EXTREM POSITIVE ERFAHRUNGEN“

**Auf der „Kraftinsel Lesbos“ bieten Sie Veränderungswilligen ein spezielles Angebot. Wie verbindet sich Lesbos mit Ihren Erkenntnissen und Prinzipien?**

Auf der Insel Lesbos habe ich seit 2001 zusammen mit meinen Seminarleiter/innen extrem positive Erfahrungen damit gemacht, wie man eine Woche Urlaub mit einer Woche Seminar verbinden kann. Die Insel hat eine ganz besondere energetische Ausstrahlung, die unsere Teilnehmer immer wieder berührt und ihnen erlaubt, einen tiefen Kontakt zu ihren Gefühlen und zu ihrem Herzen zu bekommen.

## „DER BESTE URLAUB MEINES LEBENS“

**Welche Erfahrungen haben Menschen gemacht, die Lesbos im Rahmen von Transformation oder Heilung besucht haben?**

Für viele ist es „der beste Urlaub meines Lebens“. Ich kann mich an kaum eine negative Rückmeldung erinnern. In diesen 24 Jahren haben bereits über 12.000 Frauen und Männer an unseren Urlaubsseminaren teilgenommen. In diesem Jahr werden es etwa 400 sein in 16 verschiedenen Seminaren.

## ZWEI SPIEGEL-BESTSELLER

**Sie sind auch Autor etlicher therapiebezogener Bücher. Welches empfehlen Sie mir zum Einstieg?**

Die beiden Bücher, die am häufigsten als erfolgreiche Einstiegsbücher genannt werden, sind die beiden SPIEGEL-Bestseller-Titel „Willst du normal sein oder glücklich?“ und „Raus aus den alten Schuhen!“.

## Robert Betz 2025 in Österreich

12. November, Linz: „**Endlich glücklich leben!**“ – 14. November, Mistelbach: „**Endlich glücklich leben!**“ (Sonderevent LICHTQUELLE). – 16. November, Tagesseminar Laa an der Thaya: „**Dein Weg zur Selbstliebe**“ (Sonderevent LICHTQUELLE). – 18. November, Weiz: „**Was gibt dir Halt und Sinn in schwierigen Zeiten?**“ (Sonderevent von Lagler Entertainment). – 20. November, VILLACH: „**Was dir dein Körper sagen will**“. Näheres: [www.robert-betz.com](http://www.robert-betz.com)