

# Vorträge von Robert Betz

## VORTRAGS- & MEDITATIONS-EMPFEHLUNGEN

### BASIS

- ❑ **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- ❑ **Bist du noch normal oder schon glücklich**  
Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- ❑ **Bring Ordnung in Dein Leben** · Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- ❑ **Das Ende aller Probleme** · Einführung und praktische Anleitung zu „The Work“ nach Byron Katie
- ❑ **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!**
- ❑ **Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**
- ❑ **Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- ❑ **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten**  
Wie meine Träume wahr werden
- ❑ **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!**  
Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen
- ❑ **Frauen – das starke Geschlecht?!**  
Warum Männer Frauen kaum verstehen
- ❑ **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!** Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- ❑ **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden** · Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- ❑ **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**  
Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit
- ❑ **Männer – das schwache Geschlecht?!**  
Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- ❑ **Mensch, ärgere dich nicht!** Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- ❑ **Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- ❑ **Raus aus den alten Schuhen!**  
Wie du ein neues Leben erschaffst
- ❑ **Warum hast du's nicht leicht?**  
Entdecke die Wahrheit und du bist frei!
- ❑ **Was bringt dein Herz zum singen?**  
Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

### BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- ❑ **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glückssache«** · Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- ❑ **Gemeinsam statt einsam** · Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- ❑ **Jetzt kommt der neue Mann!** Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- ❑ **Lass es Liebe sein** · Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe

- ❑ **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**  
Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
- ❑ **Sex mit Herz!**  
Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- ❑ **Wahre Liebe lässt frei!**  
Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden
- ❑ **Warum Partner fremdgehen?!**  
Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- ❑ **Wer liebt, der leidet nicht!** Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- ❑ **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- ❑ **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

### ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- ❑ **Das Ende der Konkurrenz**  
Von Ich-AG und Ego-Wahn ...
- ❑ **Das Herz führt immer zum Erfolg** · Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- ❑ **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung** · Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
- ❑ **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche** · Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen ...
- ❑ **Ich muß es schaffen!** Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- ❑ **Mach endlich was aus Deinem Leben!** Wie finde ich Sinn und Erfüllung meines Lebens?
- ❑ **Pinke, Kohle, Mäuse**  
Der Weg vom Mangel zur Fülle
- ❑ **Tu das, was du zu tun liebst!** Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit
- ❑ **Willkommen Fülle** · Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebensglück

### KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- ❑ **Kinder! Kinder!**  
Wonach sich Kinderseelen sehnen
- ❑ **Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer**  
Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können

### KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- ❑ **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen** · Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen
- ❑ **Die Zeit heilt keine Wunden**  
Verletzungen verstehen und überwinden
- ❑ **Fürchtet euch nicht ...** Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- ❑ **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang** · Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

- ❑ **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- ❑ **Pfundig! Pfundig!**  
Leicht und schlank – nur über die Seele
- ❑ **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?** Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche
- ❑ **Was will mir mein Körper sagen?**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- ❑ **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?** Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

### MENSCH & GEISTIGE WELT

- ❑ **Ach, du lieber Gott**  
Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- ❑ **Die Engel nehmen uns an die Hand**  
Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen ...
- ❑ **Warum ‚Spirituelle‘ später in den Himmel kommen** · Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- ❑ **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?** Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

### WIRTSCHAFT & ARBEIT

- ❑ **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe**  
Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- ❑ **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

### SONSTIGE

- ❑ **Befreie dich von deiner Vergangenheit**  
Ein Seminar von Paul Ferrini und Robert Betz
- ❑ **Echte Freiheit kommt immer von innen**  
Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können (Ein Vortrag für Menschen in Haft)
- ❑ **Kümmer' dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!** Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg
- ❑ **Lebe dein Leben! Sei du selbst!**  
Vom Lamm zur Löwennatur erwachen
- ❑ **Leben statt gelebt werden** · Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 Jahren beginnt
- ❑ **Mach endlich was aus Deinem Leben!** · Wie finde ich Sinn und Erfüllung in meinem Leben
- ❑ **Mein Leben meistern in unsicherer Zeit**  
Gedanken zu einer neuen Lebensführung
- ❑ **Muss ich mir das bieten lassen?**  
Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“
- ❑ **Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**  
Wie wir das Gestern loslassen können
- ❑ **Sei nicht gut – sei wahrhaftig**  
Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
- ❑ **Umarme das Böse in dir!** Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

Zu bestellen über unseren Onlineshop [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Meditationen von Robert Betz

## VORTRAGS- & MEDITATIONS-EMPFEHLUNGEN

### BASIS

- ❑ **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- ❑ **Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- ❑ **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir** · Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen
- ❑ **Bring dein Herz zum Singen!**  
Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- ❑ **Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- ❑ **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben** · Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- ❑ **Der Mann und die Frau in dir**  
Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen
- ❑ **Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- ❑ **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester** · Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- ❑ **Frieden mit meinen »Arsch-Engeln«**  
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- ❑ **Mein Vater und ich** · Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- ❑ **Meine Mutter und ich** · Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- ❑ **Mich aus alten Begrenzungen befreien**  
Die „Hausputz“-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- ❑ **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen**  
Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- ❑ **Vom Opferland ins Schöpferland**  
Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

### BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- ❑ **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**  
Innere Begegnungen mit deinem Partner
- ❑ **Mein Partner hat mich verlassen!** Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- ❑ **Rosenkrieg oder endlich Frieden** · Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- ❑ **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet**  
Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- ❑ **Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

### ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- ❑ **Nimm deinen Thron wieder ein!**  
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- ❑ **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**  
Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antrieber, Richter und Perfektionisten

### KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- ❑ **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- ❑ **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**  
Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- ❑ **Meine Gefühle werden meine Freunde**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

### KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- ❑ **»Am liebsten wäre ich perfekt!«** · Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- ❑ **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln**  
Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- ❑ **Chakren-Reinigung mit den Erzengeln**  
Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- ❑ **Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- ❑ **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)
- ❑ **Du bist wunderbar so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- ❑ **Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst
- ❑ **Frei werden von Angst** · Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln
- ❑ **Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen (mit Beatrix Rehrmann)
- ❑ **Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**  
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss
- ❑ **Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- ❑ **Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg** · Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
- ❑ **Rückkehr zur Freude am Leben**  
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst
- ❑ **Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

- ❑ **Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte**  
Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen
- ❑ **Vier-Körper-Meditation**  
Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

### MENSCH & GEISTIGE WELT

- ❑ **Befreiung von Kirche und Religion**  
Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

### SONSTIGE

- ❑ **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen** · Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- ❑ **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen** · Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- ❑ **Ich hatte keinen Vater** · Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- ❑ **Wenn ich morgen sterben müsste ...**  
Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

### NÄHRENDE MEDITATIONEN

- ❑ **Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- ❑ **Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen für den Alltag
- ❑ **Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt
- ❑ **Meditationen für Autofahrer**  
Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- ❑ **Meditationen und Gebete am Abend**  
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss
- ❑ **Meditationen und Gebete am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- ❑ **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**  
Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- ❑ **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**  
Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- ❑ **Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe Lesbos
- ❑ **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**  
Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Stand: Januar 2022