



Höre den  
Ruf der Insel

# SEMINAR & URLAUB

AUF DER KRAFTINSEL LESBOS



Lesbos  
verändert  
dein Leben

## Die Kraftinsel Lesbos

Ein Seminarurlaub auf Lesbos ist eine der friedlichsten und gleichzeitig kraftvollsten Erfahrungen für Körper, Geist und Seele – der ideale Ort, um seinem Leben eine neue Richtung zu geben.

Schon nach einem Tag spürt jeder die besondere Energie dieser Insel, die jeden im Innersten berührt und die einem auch nach diesem Urlaub lange erhalten bleibt. Sie macht einen weich und empfänglich und öffnet das Herz.

Durch die hochschwingende Energie dieses Kraftortes und die intensiven morgendlichen Stunden in einer überschaubaren Gruppe von Gleichgesinnten findet man hier zu sich selbst, seinem Inneren und zum Wesentlichen

im Leben: zur Klarheit über den eigenen Lebensweg, zu innerem Frieden, zur Quelle der Lebensfreude und zu einer liebevollen Beziehung zu sich selbst. Die Kombination aus Seminareinheiten, Zeit für sich und Ausflugsangeboten, an denen man teilnehmen kann, aber nicht muss, wird von unseren Teilnehmern sehr geschätzt.

»Die Kraft und Schönheit der Insel lässt keinen unberührt.«



Nebenbei erholt sich der Körper aufs Beste und die Genüsse der griechischen Tavernen runden dieses besondere Urlaubsvergnügen jeden Abend ab. Von Anfang bis zum Ende wirst du liebevoll umsorgt und brauchst dich um nichts zu kümmern außer um dich selbst.

»Es war der schönste Urlaub meines Lebens!« RUTH

Bitte lies die Angebote der verschiedenen Seminare in Ruhe durch und spüre, bei welchem dein Herz dir signalisiert: „Das ist mein Seminar“.



Weitere Infos zu Hotel, Preisen und Buchung auf [robert-betz.com/kraftinsel-lesbos](http://robert-betz.com/kraftinsel-lesbos)

## Höre den Ruf der Insel

Urlaub & Seminar auf der Kraftinsel Lesbos

Seit über 20 Jahren führen wir auf der Insel Lesbos eine Vielfalt von lebensverändernden Urlaubsseminaren durch, von denen weit über 10.000 Besucherinnen und Besucher begeistert sind. Auch in diesem Jahr haben wir wieder zahlreiche interessante Seminare im Programm, die von mir und meinen erfahrenen Seminarleitern durchgeführt werden.

Morgens finden in der Regel die Seminare im Pavillon am Meer statt. Ab Mittag ist Zeit zur Entspannung, allein oder im kleinen Kreis, und ab späterem Nachmittag finden meist Ausflüge oder kleine Wanderungen statt, die in einer der lauschigen Tavernen der Insel enden.

Robert Betz  
ROBERT BETZ



### Lebe dein Leben und sei du selbst

21.05. – 28.05.25 | mit **Monika Gschwind**

Mit Mut und Vertrauen deinem Herzen folgen

Nur wenige Menschen wurden in Kindheit und Jugend ermuntert, herauszufinden, welchen Weg ihr Herz ihnen zeigen wollte und ihren ganz eigenen Weg zu gehen. So leben viele ihr Leben als ‚Kopie‘ anderer, aber nicht als fröhliches, authentisches Original. Dieser Weg kann niemanden glücklich machen. In dieser Woche kommst du ganz zu dir selbst, zu deinem Kern, zur Quelle deiner Freude und Liebe dir selbst gegenüber.

Das Leben kann so einfach sein



### Mich selbst und das Leben lieben lernen

25.06. – 02.07.25 | mit **Markus Nolte**

... denn ohne Selbstliebe ist alles nichts

In diesem Seminar erkennen Männer und Frauen, warum ihr Leben bisher so und nicht anders verlaufen musste und wie sie Lebensbereiche, die sie nicht erfüllen, in dieser Zeit des großen Wandels verändern können. Wer versteht, wie er auf unbewusste Weise Konflikte, Mangelzustände, unerfüllte Beziehungen und manch körperliche Beschwerden erschaffen hat, der weiß auch, wie er diese umgestalten oder verwandeln kann. Darum ist dieses Seminar jedem zu empfehlen, der verstehen, aufräumen, klären und sich auf die Liebe ausrichten möchte. In dieser Woche erkennt jeder: die Liebe zu uns selbst und zum Leben ist das Wichtigste.



### Die Stimme deines Herzens hören und verstehen

04.06. – 11.06.25 | mit **Rita Martin**

Zugang und Vertrauen in deine innere Führung finden

Dein Herz ist dein Zentrum, in dem und durch das du alle Liebe und Freude findest, nach der du dich sehnst. In diesem Seminar lernst du, wieder Zugang zur Stimme deines Herzens zu erhalten, es zu öffnen und dich von ihm führen zu lassen, denn dein Herz ist der beste Navigator auf deinem Weg in ein glückliches Leben voller Freude.

»In dieser Woche habe ich mein Herz so weit geöffnet, dass ich es habe singen hören!« **CHRISTINA**



### Neu denken – neu fühlen – neu leben

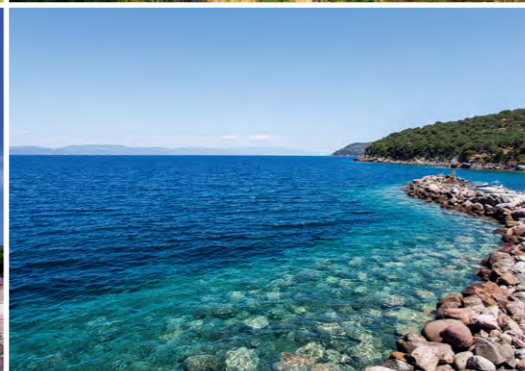
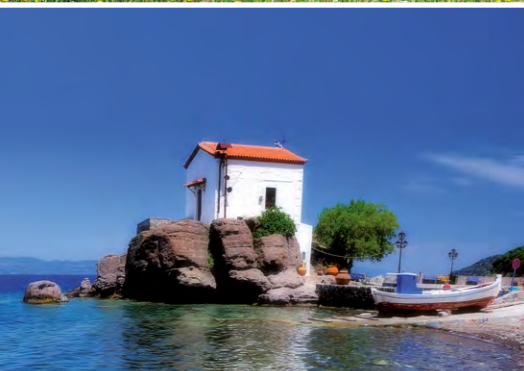
07.05. – 14.05.25 | 10.09. – 17.09.25 |

01.10. – 08.10.25 | mit **Robert Betz**

Mir Klarheit und Herzenskraft ein neues Leben erschaffen

Jeder Mensch sehnt sich in seinem Innern nach einem glücklichen Leben in Freude, Frieden, Gesundheit und Erfüllung. Jedoch nur wenige hatten Eltern, die ihnen genau dies vorleben konnten. In dieser Seminarwoche bietet Robert Betz eine solche ‚Betriebsanleitung für ein glückliches Leben‘ für diejenigen, die sich schon eine Zeitlang mit seinen Vorträgen, Meditationen und Büchern beschäftigt oder an einer seiner „Transformationswochen“ teilgenommen haben.





### **Meditieren und Wandern auf der Kraftinsel Lesbos**

**14.05. – 21.05.25 | mit Regina Schmitz**

Im bewussten Wandern den Weg zu dir selbst und deinem Herzen finden

Lesbos ist ein grünes Wanderparadies, besonders im Frühjahr. Wer mit offenem Herzen und offenen Augen über diese Insel wandert, der spürt sehr bald ihre besonders hohe Schwingung und wird gleichzeitig gut ‚geerdet‘. Körper, Geist und Seele finden auf den Wanderungen wieder zu einer Harmonie. Geführte Meditationen (nach Robert Betz) an besonderen Plätzen in der Natur führen aus dem Denken ins Fühlen und zu unserem Herzen. An diesen Inseltagen wanderst du hin zu dir selbst und erhältst Impulse für deinen Lebensweg und Klarheit für neue Entscheidungen.

Weitere Infos und Buchung auf [robert-betz.com/kraftinsel-lesbos](http://robert-betz.com/kraftinsel-lesbos)

### **Eine Reise zu dir selbst**

**09.07. – 16.07.25 | mit Regina Schmitz**

Entdecke die Kraftorte auf Lesbos und begegne dir dabei selbst

Diese Inselreise bringt dich dir selbst näher. Sie nährt deine Seele, regeneriert deinen Körper und inspiriert deinen Geist. Hierbei unterstützt dich die besonders hohe Energie an den Kraftorten der Insel, an die dich Regina Schmitz, die dort seit 20 Jahren lebt, führen wird. Mit dem Auto, Minibus oder zu Fuß geht es jeden Tag an einen oder mehrere schöne Plätze der Natur, durch Olivenhaine, zu Wasserfällen, ehemaligen Tempelanlagen, zu stillen Buchten und in idyllische Fischerhäfen.

Outdoor-Seminare mit Inselexpertin Regina



### Lass es Liebe sein!

**27.08. – 03.09.25 | mit Sophia Quensell & Carina Teichert**

Wie erfüllende Partnerschaft gelingt

Eine glückliche, erfüllende Liebesbeziehung ist keine Sache von Glück oder Zufall. Auch der beste Partner löst in uns auch unangenehme Gefühle aus und fordert uns hierdurch auf, uns liebevoll mit uns selbst zu beschäftigen. In diesem Seminar lernen wir nicht nur zu verstehen, warum wir die Partner anziehen, die in unser Leben kommen. Die Teilnehmer erkennen auch, was sie in sich selbst ändern können und wie jede Partnerschaft zu persönlichem Wachstum beitragen kann. Dieses Seminar ist für Singles, Paare und auch ein Angebot für diejenigen, die ohne ihren Partner kommen möchten.



### Männer 2.0 – Wahrhaftig Mann Sein

**20.08. – 27.08.25 | mit Rüdiger Gosselck**

Für alle Männer, die schon einmal die Kraft und Freude von Männerherzen in einem Seminar von uns erlebt haben

Kaum jemand konnte uns Männern in Kindheit und Jugend zeigen, was es heißt, ein wahrhaftiger, erfolgreicher und von Freude erfüllter Mann zu sein. In dieser Woche entdecken Männer eine Menge Neues über sich selbst und in sich selbst, vor allem den Zugang zu ihren Gefühlen, ihrem Herzen und zum wahren Verständnis ihres Körpers. Sie steigen aus ihren ‚alten Schuhen‘ aus und beginnen ihren ganz eigenen Weg zu gehen. Wenn du deinem Männerleben jetzt eine entscheidende Wende geben willst, dann bist du in diesem Seminar genau richtig.



### Erkenne dich im Spiegel

**der »Transformations-Aufstellung«**

**18.06. – 25.06.25 | mit Cornelia Köhler**

Das zentrale Ur-Thema deines Lebens erkennen und lösen

Viele Menschen, auch solche, die schon viele Seminare und Therapien hinter sich haben, haben das Gefühl, den Kern ihres Lebensthemas noch nicht erfasst oder den entscheidenden Knoten noch nicht gelöst zu haben. Sie nehmen etwas wahr, das sie daran hindert, ganz in ihre Kraft und Freude zu gelangen, um erfolgreich zu erschaffen, was sie sich seit langem von Herzen wünschen. Die von Cornelia Köhler entwickelte ‚Transformations-Aufstellung‘ ist genau das Mittel, um hierzu Klarheit zu bekommen und scheinbar unlösliche festgefahrene Situationen in Fluss zu bringen.



### Willst du normal sein oder glücklich?

**24.09. – 01.10.25 | mit Tim Rodig**

Eine Anleitung für ein Leben in Freude und Frieden

In diesem Urlaubsseminar lernst du, wie du dir eine Lebensqualität erschaffen kannst, von der ein ‚normaler‘ Mensch nur träumen kann. Ganz gleich, wie alt du bist, du erkennst, wie du deine Schöpferkraft und Liebe täglich bewusst für dich einsetzen kannst, um Frieden und Zufriedenheit, Freude und Begeisterung in dir und in deinem Leben zu erschaffen und zu vermehren. Unter anderem lernst du das kleine Kind in dir kennen, das darauf wartet, dass du ihm den Weg zum Lachen und zur spielerischen Leichtigkeit zeigst.

Entscheide dich für ein glückliches Leben



### Deine Medialität entdecken und schulen

28.05. – 04.06.25 | mit Beatrix Rehrmann & Heike Heesel

Öffne dich für die Verbindung mit den Geistigen Welten

Dieses Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die sich eine professionelle und seriöse Anleitung und Ermutigung wünschen, um ihre medialen Fähigkeiten zu schulen und zu verfeinern und – falls gewünscht – sich mit innerer Klarheit und Sicherheit damit auch in der Öffentlichkeit zu zeigen.

In dieser Woche werden die Geistige Welt und die Engel spürbar und hörbar sehr präsent sein und jeden einzelnen liebevoll und kraftvoll unterstützen.



### Dich und dein Leben verstehen lernen

11.06. – 18.06.25 | mit Wolfgang Bartolain

Einführung in die Astrologie und Weisheit der Seele

In dieser Urlaubsseminarwoche tauchst du ein in die „Himmlische Weisheit“ der Astrologie und erkennst und erfährst ihre Wirksamkeit in dir. Wir erforschen gemeinsam die wichtigsten Botschaften deines Geburtshoroskops und erhalten Schlüsselhinweise auf die wesentlichen Fragen des Lebens, die da heißen: Woher komme ich? Wohin gehe ich? Und warum bin ich hier? Was ist der tiefere, individuelle Sinn meines Lebens? Das Erkennen und die Überwindung der wesentlichen Hindernisse im Leben werden dabei ebenso eine Rolle spielen wie der Weg zu Freude und Erfüllung, den jedes Horoskop aufzeigt.

Weitere Infos und Buchung auf [robert-betz.com/kraftinsel-lesbos](http://robert-betz.com/kraftinsel-lesbos)

## Unser Seminarhotel – Das Hotel Alma Beach

All unsere Urlaubsseminare finden im liebevoll von der Familie Petridis geleiteten Hotel Alma Beach statt.

Das Hotel befindet sich ca. 15 Gehminuten vom Ortskern Petra mit seinen gemütlichen Tavernen und kleinen Souvenir- und Delikatessläden entfernt. Die 135 geräumigen Zimmer sind mit Liebe zum Detail eingerichtet und verfügen alle über einen Balkon oder eine Terrasse. Das Hotel bietet die optimalen Rahmenbedingungen, um die Woche auf Lesbos zu einer wahren Genusswoche werden zu lassen. Der Tag beginnt schon wundervoll mit einem Sonnenbad bei traumhafter Aussicht auf der Frühstücksterrasse.



In der Mittagspause lädt der angrenzende Sandstrand zum Entspannen und zu einem erfrischenden Bad im Meer ein. Alternativ kannst du in den Liegestühlen der großen Poolterrasse die Seele bei einem frisch gepressten Orangensaft und kleinen Snacks baumeln lassen. Und wer am Abend vor dem Zubettgehen noch ein Schwätzchen halten möchte, kann dies gern an der einladenden Hotelbar tun.

Aus den Wasserleitungen des Hotels fließt reines Thermalwasser, welches die Heilungsprozesse während der Seminarwoche vorzüglich unterstützt.

### Typischer Ablauf eines Seminartages

09:00 – 10:30 Uhr	1. Seminareinheit
11:00 – 12:30 Uhr	2. Seminareinheit
12:30 – 16:00 Uhr	Pause für Erholung, Massagen, Einzelsitzungen u.a.
ab 16:30 Uhr / bzw. 17:30 Uhr	Gemeinsame Aktivitäten (wie Wanderungen, Schifffahrt u.a.)
19:00 Uhr	Abendessen in täglich anderer lauschiger Taverne

Der Sonntag bleibt in der Regel frei zur eigenen Gestaltung.

NEU  
im Programm



## Rückmeldungen von Teilnehmern



*Die Zeit auf Lesbos hat alle Vorstellungen mehr als nur in den Schatten gestellt. Es war der wundervollste Urlaub, den ich haben kann. DANKE!!!*

**BRIGITTE**

*Perfekte Organisation, ab der ersten Sekunde.*

**SUSANNE**

*Die Seminarinhalte lagen deutlich über meinen Erwartungen! Ich hätte nicht gedacht, dass es da so in die Tiefe geht – es war super und man wurde gut aufgefangen und erhielt alle Unterstützung, die es braucht.*

**SIEGLINDE**

*Diese Zusammengehörigkeit mit all den Menschen und die Gastfreundlichkeit, das hat mir am meisten gefallen. Die Menschen hier sind total liebenswert und authentisch. Das spürt man einfach, dass das alles von Herzen kommt.*

**FABIENNE**

*Die spirituelle Kraft der Insel mit dem Urlaubsfeeling haben meine Reserven – sowohl körperliche als auch seelische – alle aufgelockert.*

**SAM**

*Unglaublich rührend, ich konnte von jedem Teilnehmer was mitnehmen. Jeder wurde mit Respekt und Freundlichkeit behandelt. Die Inhalte waren sehr lehrreich, absolut klar und verständlich präsentiert.*

**JACKIE**

*Die Insel hat eine tolle Energie. Ich liebe die Natur, das Meer, die Ruhe und habe mich gefühlt wie im Paradies.*

**MARTIN**



*Man fühlt sich wie eine große Familie, zu der man gehört und wenn man eine Auszeit haben will, dann hat man auch den Freiraum, sich zurückzuziehen.*

**CLAUDIA**



ROBERT BETZ

# Die Seminarleiter

Unsere Seminarleiter sind allesamt Menschen, die aus einer großen Lebenserfahrung und einem reichen Wissensschatz schöpfen und seit vielen Jahren mit großer Freude andere Menschen auf ihrem Weg begleiten.



RITA MARTIN



MARKUS NOLTE



RÜDIGER GOSSELCK



TIM RODIG



CORNELIA KÖHLER



BEATRIX REHRMANN



MONIKA GSCHWIND



CARINA TEICHERT



SOPHIA QUENSELL



REGINA SCHMITZ



HEIKE HEESEL



WOLFGANG BARTOLAIN



# Alle Seminare auf Lesbos im Überblick

## MAI - JULI 2025

07.05. - 14.05.25	Robert Betz	Neu denken – neu fühlen – neu leben
14.05. - 21.05.25	Regina Schmitz	Meditieren und Wandern auf der Kraftinsel Lesbos
21.05. - 28.05.25	Monika Gschwind	Lebe dein Leben und sei du selbst
28.05. - 04.06.25	B. Rehrmann & H. Heesel	Deine Medialität entdecken und schulen
04.06. - 11.06.25	Rita Martin	Die Stimme deines Herzens hören und verstehen
11.06. - 18.06.25	Wolfgang Bartolain	Dich und dein Leben verstehen lernen
18.06. - 25.06.25	Cornelia Köhler	Erkenne dich im Spiegel der Transformations-Aufstellung
25.06. - 02.07.25	Markus Nolte	Mich selbst und das Leben lieben lernen
09.07. - 16.07.25	Regina Schmitz	Eine Reise zu dir selbst

## AUGUST - OKTOBER 2025

20.08. - 27.08.25	Rüdiger Gosselck	Männer 2.0 – Wahrhaftig Mann Sein
27.08. - 03.09.25	S. Quensell & C. Teichert	Lass es Liebe sein!
10.09. - 17.09.25	Robert Betz	Neu denken – neu fühlen – neu leben
24.09. - 01.10.25	Tim Rodig	Willst du normal sein oder glücklich?
01.10. - 08.10.25	Robert Betz	Neu denken – neu fühlen – neu leben





QR-Code scannen  
und Video ansehen

Robert Betz Transformations GmbH  
Adolf-Kolping-Straße 16  
D – 80336 München  
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0  
info@robert-betz.de · robert-betz.com

Robert**BETZ**  
TRANSFORMATION

*Dem Leben eine neue Richtung geben ...*

Titelfoto: Benjamin Frost

Fotos: Benjamin Frost; S. 2, 3, 5, 6 (teilweise), S. 11, 12 (unten Mitte), S. 14 (unten Nr. 1,2), S. 15, Katharina Krus; S. 2 (unterer Kreis Mitte), S. 5, 5 (rechts unten), 6 (unten Mitte), S. 12, S. 14 (oben Nr. 1), Jan Gemkow; S. 14 (außer 1. Reihe Nr. 1 und 2, Reihe Nr. 1-3), Josef Finkl; S. 6 (oben rechts), Bruno Maria Brys; S. 6 (oben und Mitte links), S. 7 (links), Sascha Diekreuter; S. 12 (oben Mitte, unten rechts), Adobe Stock; S. 2 (ganz links) ©rabare8, S. 4 (links) ©MMVProduction, (rechts) ©xy, S. 6 (rechts Mitte) ©fressurf, S. 7 (rechts) ©Lutz, S. 8 (links) ©Antonogullem, (rechts) ©Drobat Dean, S. 10 (links) ©LayelKez, (rechts) ©Billionphotos, shutterstock; S. 5 (links) ©stockfour, (rechts) ©redpixel.pl; S. 9 (links) ©Ben Schoneville, (rechts) ©Yanlev Alexey, privat