

Aktueller Brief

Januar 2011



Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren,

zunächst wünsche ich Ihnen, dass Sie das begonnene neue Jahr 2011 aufrichtig, mutig und liebevoll zugleich zu einem Jahr der Besinnung machen und für sich überprüfen, welchen Sinn Sie diesem Ihrem Leben geben wollen. Die meisten Menschen haben dies bis heute nicht bewusst getan, sondern lassen sich innerlich und äußerlich treiben oder antreiben, ohne zu wissen, warum sie morgens aufstehen. Besinnung heißt Rück-Besinnung auf die Grundwerte und Grundeinstellungen, mit denen Sie sich selbst, Ihren Mitmenschen, Ihrem Körper, Ihren Gefühlen und Ihrer Arbeit begegnen wollen und mit denen Sie jeden Tag energetisch auf diese Welt einwirken und Ihre persönliche wie unser gemeinschaftliche Lebenswirklichkeit erschaffen und gestalten. **Wer den Sinn seines Lebens nicht kennt und lebt, der lebt ein sinnloses Leben. Und das hinterlässt in uns immer einen tiefen Schmerz und eine unerfüllte Sehnsucht.**

Wollen Sie das Leben eines schlafenden "Normal-Menschen" leben, der sich selbst nicht liebt und daher laufend auf Menschen trifft, die schmerzhaft seine "Knöpfe" drücken? Wollen Sie sich weiter für andere aufopfern und stillschweigend auf Anerkennung und Liebe durch Andere hoffen, die Sie sich selbst nicht zu geben bereit sind? Wollen Sie weiter im Unfrieden mit sich selbst und in Verstrickung mit den Menschen Ihrer Gegenwart und Vergangenheit durchs Leben gehen, allen voran zur Mutter und zum Vater Ihrer Kindheit, Ihren Geschwistern, Ex-Partnern, Ex-Chefs und anderen "Ex-en"?

Wollen Sie weiter Ihren Körper verurteilen, weil er nicht (mehr) so schön und gesund ist, wie er das einmal war, ohne zu merken, wie Sie seinen Zustand jeden Tag dadurch aufrecht erhalten? Wollen Sie weiter Ihre Gefühle von Angst, Wut, Trauer, Schuld, Scham, Neid und Eifersucht unter den Teppich kehren, ablehnen, verdrängen und weiter ignorieren, dass diese nur durch Ihr bejahendes Fühlen aus Ihrem Körper verschwinden können? Wollen Sie weiter der blinden Masse folgen in Ihrem Sprechen, Denken und Verhalten und das tun, was "man" tut oder sind Sie bereit, Ihr eigenes Leben selbstbestimmt zu leben, auch wenn andere „Normalmenschen“ Sie dann nicht mehr mögen? **Wollen Sie normal sein oder glücklich, ist die Kernfrage dieser Jahre?**

Die Entscheidung für das eine oder das andere treffen Sie jeden Tag, jedoch meist unbewusst. Aber auch unbewusst getroffene Entscheidungen haben Folgen und diese Folgen werden in 2011 schneller und deutlicher sicht- und spürbar werden. **Für die einen wird dieses Jahr ein Jahr der Depression werden, für die anderen ein Jahr der Integration, der Erholung und des persönlichen Aufschwungs und Wandels.**

In unserer Wirtschaft wird es ähnlich aussehen und hierfür wird nicht nur die Firmenleitung, sondern auch jeder Mitarbeiter seine persönliche Verantwortung übernehmen dürfen. **Viele Firmen werden in diesem Jahr mit hoher Wahrscheinlichkeit ihre Belegschaften stark reduzieren müssen, wie Sie aus der im Anhang befindlichen Botschaft der Geistigen Welt für das Jahr 2011 entnehmen können.** Auch wenn Sie vielleicht heute noch die Existenz einer Geistigen Welt für fragwürdig halten, werden Sie in den kommenden zwei Jahren lernen dürfen, neu hierüber zu denken.

Alle Energiesysteme, ob der menschliche Körper, eine Frau-Mann-Beziehung, eine Firma oder eine andere Organisation unterliegen den gleichen Gesetzmäßigkeiten. Die wichtigsten Grundenergien, die diese Systeme zusammenhalten, heißen Liebe und Freude. Wenn der Träger eines Körpers diesen nicht liebt, wertschätzt und freudig einwohnt, wird er seine Gesundheit verlieren. Denn der Körper folgt immer dem Geist dessen, zu dem er gehört.

Wer seine Arbeit nicht liebt, nicht mit einem JA und mit Freude an seine Arbeit geht, der wird sie in dieser Zeit schneller verlieren, als er sich vorstellen kann. Und wenn jemand eine Firma betreibt ohne Liebe zu seinem Produkt oder seiner Dienstleitung, zu seinen Mitarbeitern, Lieferanten und Kunden und ohne Sinn für das soziale Umfeld, in dem diese Firma tätig ist, der wird sich in diesem Jahr die Augen reiben über die Geschwindigkeit, mit der es mit seiner Firma abwärts geht. **Jeder Vorstand, jeder Manager wie jeder Angestellte wird mit den „Früchten“ seines bisherigen Denkens und Verhaltens in den kommenden Monaten konfrontiert und gezwungen werden, sich neu zu besinnen auf das Wesentliche unseres Lebens oder er wird Verluste und Mangel erfahren.**

Wir alle sind Schöpfer und werden nicht umhin kommen, unsere persönliche Verantwortung für das zu übernehmen, was wir in den letzten Jahrzehnten erschufen. In den Ehen und Partnerschaften ist es bereits im vergangenen Jahr deutlich geworden, wie sich Beziehungen scharenweise auflösen, weil sie erstarrt und ohne Liebe gelebt wurden und dieser Trend wird sich in diesem Jahr verstärkt fortsetzen.

So weiter zu machen wie bisher nach dem Motto „Augen zu und durch“ geht jetzt nicht mehr. Wo die Liebe nicht regiert, da kocht jetzt die Angst hoch und mit ihr werden all die Gefühle an die Oberfläche gespült, die die meisten Menschen bisher systematisch verdrängen und verleugnen, die doch ihre eigenen Schöpfungen sind und angeschaut und angenommen werden wollen.

Glauben Sie nicht, ich wolle irgendjemandem Angst machen. Wenn Sie in einem Haus wohnen und wissen, dass es vor der Tür bereits brennt, dann werden Sie mit Ihren Liebsten auch nicht erst mal in Ruhe ein Tässchen Kaffee trinken in der Hoffnung, dass sich der Brand schon von selbst löscht. Wenn meine Zeilen Ängste in Ihnen auslösen, dann sind diese schon lange in Ihnen, dann laufen Sie mit Angst durchs Leben.

Diese Angst wartet seit vielen Jahren darauf, dass Sie sich ihr mutig und bejahend fühlend stellen und sie in Liebe auflösen. Liebe verwandelt Angst. Dies machen jedes Jahr Tausende von Menschen mit meinen Meditationen oder in meinen Seminaren und werden zu Menschen, die mit großer Freude ihren Körper einwohnen und sich selbst und ihren Mitmenschen mit Respekt, Wertschätzung und Liebe begegnen. Ob Sie morgen im Paradies oder in der selbst erschaffenen Hölle leben wollen (in der sich viele Menschen bereits heute befinden), das entscheidet niemand anders als Sie selbst. Soweit zur Depression in dieser Zeit.

Integration bedeutet, dass wir jetzt all das in unser "Boot" hinein nehmen, wovon wir uns in der Vergangenheit getrennt haben. Das betrifft besonders alle so genannten Schattenanteile - unsere von uns ungeliebten, abgelehnten inneren Seiten -, die uns die Mitmenschen spiegeln, mit denen wir in Konflikt geraten. Integration bedeutet, dass wir all dem wieder Liebe entgegenbringen, was uns tagtäglich dient, unserem Körper, unserem Partner, unseren Gefühlen, unserer Arbeit, unserem Land, unserer Mutter Erde und der Gemeinschaft aller Menschen.

Wenn Gemeinschaften, ob Länder, Firmen oder Ehen blühen sollen, dann muss jeder das „Mein“, als sein Spezifisches und damit seine Liebe freudig, bejahend in diese Ge-Mein-schaft einbringen und zur lebendigen Zelle im Gesamtzellverband werden. Wer glaubt, von Gemeinschaften, ob Partnerschaft, Firma oder Staat profitieren zu können, ohne seinen konstruktiven und integrierenden Beitrag zu leisten, der steht morgen vor seinem selbst erschaffenen Scheiterhaufen.

Nicht zufällig ist der „Krebs“ die Krankheit dieser Zeit. Er spiegelt genau das Verhalten, das viele Menschen ihrer Gemeinschaft seit langem entgegenbringen, zu der sie doch gehören. Wie die Zelle des menschlichen Organs sich schmarotzend gegen dieses wendet, anstatt ihm in der Gemeinschaft mit anderen Zellen liebevoll und dankbar zu dienen, so haben sich viele Menschen innerlich verabschiedet aus dem Gemeinschaftssinn und glauben, ihr Ego-Süppchen kochen zu können auf Kosten der Anderen. Das ging eine ganze Zeit lang, ab jetzt geht es nicht mehr. Diese Gemeinschaften werden scheitern und zugrunde gehen.

Die kommenden beiden Jahre werden – auch wenn sie für viele Menschen schmerzhaft sein werden – zu den segensreichsten Jahren der Menschheitsgeschichte werden. Ob jemand die Früchte dieses Segens früher oder später empfangen und genießen wird, das hängt ganz von ihm selbst ab. Zentrale Bedeutung hierbei hat die Frage, ob jemand weiterhin seinen Verstand zum Chef seines Energiehauses macht oder ob er auf die Stimme seines Herzens hört und damit die Liebe zur obersten Leitlinie seines Lebens macht. **Ohne die Liebe läuft hier in Zukunft nichts mehr rund, sondern aus dem Ruder, so wie wir es heute auf vielen Ebenen deutlich beobachten können.**

Machen Sie in diesem Jahr aus Ihrem Leben wieder eine „runde Sache“; machen Sie Frieden mit Ihrer Vergangenheit, mit sich und all denen, die Sie bisher verurteilten. Korrigieren Sie das, was nicht mehr stimmt und wo die Energie nicht mehr fließt. Treffen Sie jetzt grundlegende neue Entscheidungen. Die wichtigste Entscheidung heißt, sich und seinem Herzen, seiner inneren Wahrheit treu zu sein und sie zu leben.

Dies ist der einzige Weg, auf dem Ihr Herz wieder in die Freude gelangt, Ihr Körper gesundet und die Energien des Lebens Sie massiv unterstützen.

Ich wünsche Ihnen ein segensreiches Jahr, in dem Sie im Innen wie im Außen Frieden schaffen und gründlich aufräumen mit allem, was nicht mehr stimmt in Ihrem Leben und in Ihrer Einstellung zu ihm. Es lebe die Liebe.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

