

Aktueller Brief

November 2010



Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren,

immer mehr Menschen spüren, dass sich in diesen Monaten ein grundlegender Wandel anbahnt in unserer Art, zu denken und zu leben. Sie begreifen, dass sich unsere persönliche Lebensqualität, unser physisches Wohlbefinden, unsere emotionale Balance, der Zustand unserer Beziehung und die Zufriedenheit und der Erfolg in unserer Arbeit nicht dadurch zu erreichen sind, indem wir fordern, dass sich Andere oder unser Umfeld ändern. Wirkliche Änderung wird und kann nur durch jeden Menschen selbst eintreten, der seine eigene Verantwortung für sein Leben übernimmt und jetzt mit dem Jahrtausende alten, trennenden, verurteilenden, lieblosen Denken aufhört.

Der Mensch wird jetzt aufgeweckt und er erinnert sich wieder daran, dass alles in ihm gespeichert ist, was er benötigt, um seinem Leben eine neue Richtung im Sinne von Freude und Erfüllung, Frieden und Harmonie, Gesundheit und Freiheit zu geben. Hiernach sehnen sich jetzt mehr Menschen als je zuvor und sie tun etwas dafür. Die Energiequalität dieser Monate und Jahre ruft uns zu: „Wach auf, Mensch und verstehe, wer du bist!“

Der Transformationsprozess dieser Jahre bis 2012 kann als eine „Waschanlage der Zeit“ betrachtet werden, in der wir den Staub und Schmutz unserer vergangenen Schöpfungen, unserer Denk- und Handlungsweisen, abwaschen und uns bewusst für den Weg des Herzens und damit für die Liebe und das Lieben entscheiden. Wer immer noch nicht sehen will, wie er sich selbst durch seine chronische Selbstverurteilung inklusive der Verdrängung seiner Ängste, Wut, Trauer, Schuld- und Schamgefühle die Liebe zu sich selbst entzogen und dadurch die Konflikte und Krisen seines Lebens erzeugt hat, wird jetzt von einer immer stärker werdenden Kraft zur Umkehr gerufen. Diese Kraft wirkt in jedem und durch jeden Einzelnen von uns. Es ist die Liebe, aus der wir alle geboren wurden und die jetzt den Menschen wieder daran erinnert, wozu er herkam, warum er hier als Mensch ist und was sein Daseinszweck ist. Wir sind nicht hier, um mit Ach und Krach „über die Runden zu kommen“, sondern das in uns liegende Schöpfer-Potential voll zu entfalten und in liebenden und wertschätzenden Gemeinschaften wieder ein sinnvolles Leben zu leben. Den Weg dorthin zeigen die Vorträge, Meditationen und Seminare auf, die ich Ihnen mit diesem Brief wieder anbiete. Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich in den kommenden Monaten die Geschenke machen, die Ihrem Geist, Ihrem Körper und Ihrer Seele gut tun und Sie in ein neues Leben führen.

Ich wünsche Ihnen in den kommenden Wochen, wo es draußen oft kalt, feucht und dunkel ist, viel Muße und Zeit für sich selbst, Stunden der Einkehr und Stille bei Kerzenschein, Tee oder Rotwein, in einer kuscheligen Decke an einem gemütlichen Platz, wo Sie beginnen, wieder mehr und mehr auf die Stimme Ihres Herzens, d.h. Ihrer Seele zu lauschen und sich einfach nur wohl fühlen.

Robert D. Zitz