TT-Sitzungsprotokoll

Dieses Protokoll dient lediglich Ausbildungs- und Qualifizierungszwecken. Bei der Beschreibung geht es um die Reflektion des therapeutischen Umgangs mit der Situation des Klienten. Um die persönlichen Daten des Klienten zu schützen, dokumentiere bitte dein therapeutisches Vorgehen anonymisiert.

**Name des TT-Therapeuten:** 

**Name des Ausbildungsleiters & Jahr:** 

1. **Mit welchem Thema kommt der Klient zu dir? Was denkt er über sich / seine Situation? Welche Grundeinstellung hat er zu sich?**



1. **Wie bist du im Vorgespräch vorgegangen? Welche Fragen hast du gestellt? Welches Thema hat sich herauskristallisiert?**



1. **Wie bist du in die Sitzung eingestiegen? Wie bist du in der Sitzung vorgegangen?**



1. **Welche Körperempfindungen und Körpersymptome hat der Klient gezeigt? Welche Emotionen wurden sichtbar?**



1. **Welche Geschichte / welcher Hintergrund steckte dahinter? Wo bist Du gelandet?**



1. **Welchen Glaubenssatz / welche Überzeugung konntet ihr aufdecken?**



1. **Welche besonderen Herausforderungen haben sich dir in der Sitzung gestellt?**



1. **Welche Empfehlungen hast du dem Klienten mitgegeben?**



**Name und Datum:**   **Unterschrift**: