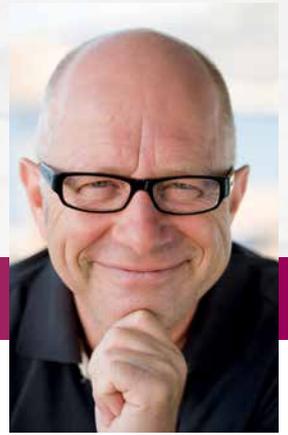


# Aktueller Brief

September 2015



*Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren,*

viele Menschen klagen und beklagen Mangelzustände und Unzufriedenheit in ihrem Leben. Dabei sehen sie oft nicht, was das Leben ihnen alles täglich schenkt, ohne dass es hierfür eine Gegenleistung erwartet. Dem Wertvollsten im Leben schenken wir oft die geringste Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Es sind die Dinge, für die wir nichts bezahlt haben und die wir nicht kaufen können, die wir nicht in Euro oder Dollar messen können. Es sind Dinge, die unendlich kostbar sind, kostbarer als Juwelen und Diamanten, kostbarer als der größte Gewinn im Lotto.

Nehmen Sie sich bitte ein paar Augenblicke Zeit und überlegen Sie einmal, was für Sie den größten Weg im Leben hat.

Wie sehr wertschätzen Sie...

- Das Leben und die Tatsache, dass Sie leben
- Ihren Körper und dass er Ihnen Tag und Nacht dient
- Die Luft, die Sie atmen
- Die Schönheit und Geschenke von Mutter Erde
- Ihr Wasser, das Sie trinken, Ihre Früchte, die Sie essen
- Den nächtlichen Sternenhimmel

Wie sehr wertschätzen Sie...

- Dass Sie denken und Neues erschaffen können
- Dass Sie intensiv Gefühle fühlen können
- Dass Sie ein Herz haben, mit dem Sie lieben können
- Dass Sie nicht allein auf der Welt sind, sondern verbunden sind mit allen Menschen

Wie sehr wertschätzen Sie...

- dass Sie die Freiheit der Wahl haben, ob Sie bewusster Schöpfer sein oder weiter das unbewusste ‚Opfer‘ spielen
- ob Sie verstehen und vergeben oder verurteilen wollen
- ob Sie verbinden oder trennen wollen
- ob Sie lieben oder hassen wollen

Wie sehr wertschätzen Sie...

- Die Menschen, die Ihnen täglich begegnen
- Ihren Partner und Ihren Ex-Partner
- Ihre Eltern und Schwiegereltern

- Ihren Bruder, Ihre Schwester
- Ihren Kollegen und Ihre Vorgesetzten

Und wie sehr wertschätzen und lieben Sie sich selbst?

Wenn wir diese Geschenke nicht wertschätzen, erzeugen wir Mangelzustände, Unzufrieden und Unglück in unserem Leben.

Beginnen Sie damit, sich täglich für die Tausend kleinen und die großen Dinge zu bedanken, denn zu danken heißt, seine Wertschätzung auszudrücken.



Mit herzlichen Grüßen

Robert Betz

