

Für ein  
Leben aus dem  
**HERZEN**



# SEELENNAHRUNG

BÜCHER, VORTRÄGE, MEDITATIONEN & MEHR ...

## Inhalt

Kalender für das Jahr 2025	4
Buchhighlight von Robert Betz	5
Vorträge und Meditationen	6
Buchhighlights von Robert Betz	20
P'TAAH – Der geistige Lehrer	24
Bücher aus dem Robert Betz Verlag	25
Buchempfehlungen aus dem Onlineshop	26
Übersicht aller Vorträge und Meditationen	28

Irrtümer und Änderungen vorbehalten | Stand: Februar 2024

Titelbild: AdobeStock.com, Zahid | Seite 3: Katharina Kraus, seelenportraits.com

Hintergrundmotive: AdobeStock.com



## Liebe Freundinnen und Freunde,

*mit unserer „SeelenNahrung“ erhaltet ihr eine Fundgrube an besten geistigen Nahrungsmitteln in Form von Büchern, Audio-Vorträgen, Meditationen und anderem. Um die richtige Ernährung des Körpers wird viel Lärm gemacht, aber vielen entgeht, wie wichtig es ist, dass wir auch für unsere Innenwelt gut sorgen im Sinne von Klarheit, innerer Ordnung und einem guten Kontakt zu unserem Herzen.*

*Unsere Produkte zielen daher auf die Kernfragen des menschlichen Daseins, denn unser Herz wünscht sich nur eines: Dass wir es öffnen für die Liebe und das Lieben, für das Verstehen und das Mitgefühl, für das Schenken und das Erfahren tiefster, wahrhaftiger Lebensfreude in liebenden Gemeinschaften.*

*Wir haben in dieser Ausgabe aus der Vielzahl meiner Vorträge und Meditationen auf CD oder MP3 eine nach Themen unterteilte Auswahl getroffen. Dies hilft euch schneller die passende Unterstützung zu finden für das, was bei jedem einzelnen zurzeit im Leben ansteht.*

*Ich wünsche euch, dass ihr, egal wie bewegt euer Leben im Außen ist, regelmäßig Gelegenheiten nutzt, um Zeit mit euch selbst und eurem Inneren zu verbringen und beste „innere Pflege“ zu betreiben.*

Mit herzlichen Grüßen

ROBERT BETZ

# Mit Robert Betz durch das Jahr 2025



## Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen

Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

*»Deine Gedanken erschaffen deine Gefühle. Und durch beide erschaffst du deine Wirklichkeit. Wie du denkst, so fühlst du und so lebst du.«*

Impulse für jeden Tag



ROBERT BETZ  
**Mein Gedanke für den Tag 2025**  
Mit Robert Betz durch das Jahr

Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm  
365 Seiten, € 17,90  
Erscheint im August 2024

# Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...



## Betriebsanleitung für ein glückliches Leben

»Ach, wie schön könnte mein Leben sein, wenn ...« Wer kennt diesen Gedanken nicht? Wir jammern und klagen, dass immer etwas fehlt – und geben damit die Verantwortung für das eigene Glück aus der Hand. Die Folge: ein permanentes Gefühl von Ohnmacht, Unzufriedenheit, Angst und Selbstzweifel. Doch jetzt können wir aus diesem Teufelskreis aussteigen und endlich Kurs nehmen auf das, was uns wirklich glücklich macht. Robert Betz gibt uns eine konkret umsetzbare »Betriebsanleitung« an die Hand, die uns das Leben aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachten lässt. Mit umfangreichem Bonus-Material (online).



ROBERT BETZ  
**Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...**  
Betriebsanleitung für ein glückliches Leben  
**Taschenbuch**, 256 S., € 12,00  
**Hörbuch**, 6 CDs, € 29,80  
MP3 € 18,99  
Gesprochen von Robert Betz

## Wie die Liebe lebendig bleibt ...



»Wahrhaft zu lieben  
ist das größte Abenteuer  
des menschlichen Herzens.«

### Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

Die Liebe zwischen zwei Menschen ist wie ein lebendiges Wesen, das mit Liebe gepflegt werden will. Im Alltag bleibt diese Pflege oft auf der Strecke und die Beziehung verliert an Frische und Lebendigkeit.

Mit der Übung und den drei Meditationen dieser CD kannst du deine Partnerschaft oder Ehe klären, deine Liebe vertiefen, erneuern und dir und deinem Partner ein großes Geschenk machen.

ROBERT BETZ  
**Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen  
und Männer in einer Beziehung  
Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99

Für erfüllte  
Beziehungen

## Rückkehr zur Freude am Leben



### Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst

Jedes Menschenherz sehnt sich nach einem Maximum an Freude. Dabei sind wir von Natur aus Wesen der Freude. Aber in frühen Kinderjahren haben wir uns fast alle von der Freude getrennt, unser Herz verschlossen und lernten, uns selbst und andere zu verurteilen.

In den Meditationen dieser CD entdeckst du zum einen, wie du dich selbst von deiner Freude-Quelle abgeschnitten hast und genießt zum anderen wunderschöne Begegnungen mit der Freude.

»Wahre Freude kann  
nicht von außen kommen,  
du findest sie nur in dir selbst.«

Wahre Freude  
genießen

ROBERT BETZ  
**Rückkehr zur Freude am Leben**  
Wie du wieder an deine  
Ur-Freude gelangst  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

# Ein neues Lebensgefühl durch Vorträge & Meditationen

Alle Titel als **CD** oder **MP3-DOWNLOAD** verfügbar

## >> MEDITATIONEN für Frieden, Freiheit und Gesundheit

Mit den tiefgreifenden geführten Meditationen klärt und verändert der Hörer den Zustand und Energiefluss seines feinstofflichen Energiekörpers, von dem der Zustand seines physischen Körpers vollständig abhängt. Sie führen zu Befreiung aus alten Verstrickungen mit Personen der Vergangenheit, zum Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen, lösen blockierte

Gefühle wie Angst, Trauer, Wut etc. und führen zu einer großen Lebendigkeit und zum Öffnen des Herzens für ein tiefes, schönes Lieben.

## >> VORTRÄGE

### für ein neues Denken und Handeln

Die beliebten Vorträge von Robert Betz verändern den Blickwinkel, aus dem wir auf uns selbst, auf das Leben und unsere Mitmenschen schauen. Und führen mit ihrer Lebensnähe zu einem neuen Bewusstsein, aus dem heraus wir neue Wege in unserem Leben gehen können. Sie erläutern in großer Klarheit und Frische unsere oft unbewussten und unwahren Überzeugungen, durch die wir viele Mangelzustände in unserem

Leben erschufen. Je öfter ein Vortrag gehört wird, desto schneller führen diese neuen Gedanken zu Veränderungen in unserem Fühlen und Handeln.



# Ohne Selbstliebe keine Freude und kein Frieden



ROBERT BETZ  
**Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage glücklichen Lebens  
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Die Liebe zu uns selbst ist ein Meilenstein auf dem Weg zu innerem und äußerem Frieden. Denn wer sich selbst nicht liebt, trägt seinen eigenen Unfrieden in die Welt.*



ROBERT BETZ  
**Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Vorträge

# Das Wesentliche im Leben ist unsichtbar

*Wer nicht anhält, um innezuhalten, der wird jetzt vom Leben angehalten.*



ROBERT BETZ  
**Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**  
Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg  
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Das Herz führt immer zum Erfolg!**  
Wie du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst  
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**  
Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Unser Körper wünscht sich unsere Liebe und Dankbarkeit



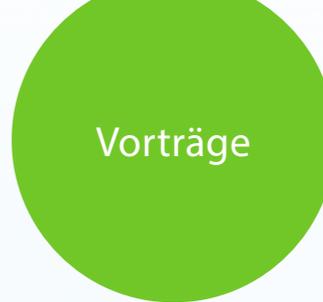
ROBERT BETZ  
**Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Was will mir mein Körper sagen?**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen  
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen  
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Frieden machen mit der Vergangenheit

Meditationen



ROBERT BETZ  
**Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes  
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRMANN  
**Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen  
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



BEATRIX REHRMANN  
**Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen  
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Eltern und Geschwistern sind unsere größte Tür in unsere Freiheit. Solange wir innerlich mit ihnen verstrickt sind, machen wir in unseren Beziehungen schmerzhaft Erfahrungen.*



# Der tägliche Kontakt zu deinem Herzen



ROBERT BETZ  
**Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit  
und inneren Halt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



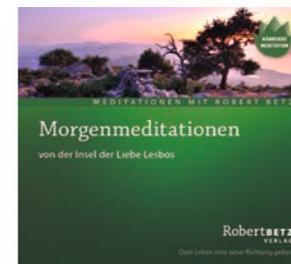
ROBERT BETZ  
**Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen  
für den Alltag

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



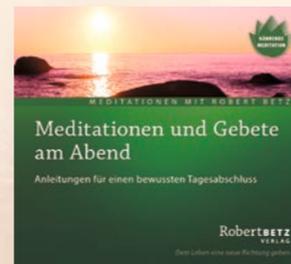
ROBERT BETZ  
**Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr,  
als du ahnst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe, Lesbos

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete  
am Abend**  
Anleitungen für einen  
bewussten Tagesabschluss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Wer nicht  
nach innen geht,  
geht am Ende  
leer aus.*



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete  
am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten  
Beginn eines neuen Tages

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationsreisen in  
Baum und Mutter Erde**  
Zwei geführte Meditationen der  
Reinigung, Kräftigung und Heilung

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Meditationen

*Jeder Morgen ist  
ein neuer Beginn,  
wie ein neues Leben,  
ein neues Geboren-  
werden.*

# Frauen kommen in ihr Strahlen



ROBERT BETZ  
**Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Ich bin stark und ich darf auch schwach sein** · Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Du bist wunderbar, so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRAMN  
**Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Frauen verändern  
die Welt, weil sie  
sich verändern.*



BEATRIX REHRAMN  
**Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Gesundheit und Schönheit kommen von innen



ROBERT BETZ  
**Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



# Eltern helfen ihren Kindern

*Kinder verwandeln ihre Gefühle wie Angst, Wut oder Trauer.*



ROBERT BETZ  
**Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern  
Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Meine Gefühle werden meine Freunde (für Kinder)**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



ROBERT BETZ  
**Ich habe Angst – aber nicht mehr lange!** Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Das Basispaket mit 10 Top-CDs von Robert Betz

*Die 10 CDs dieses „Basispakets“ schenken geistige Klarheit, inneren Frieden und einen lebendigen Kontakt zu seinem Herzen.*

## 4 Vortrags-CDs

**Erkenne dich in den Spiegeln deines Lebens** · Die Spiegelgesetze erkennen und anwenden lernen

**Raus aus den alten Schuhen**  
Wie du ein neues Leben erschaffst

**Angst, Wut, Schmerz in Freude verwandeln** · Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

**Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

## 6 Meditations-CDs

**Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes

**Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

**Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

**Negative Gefühle in Freude verwandeln**



PAKETPREIS:  
**€ 99,-**  
statt € 200,-

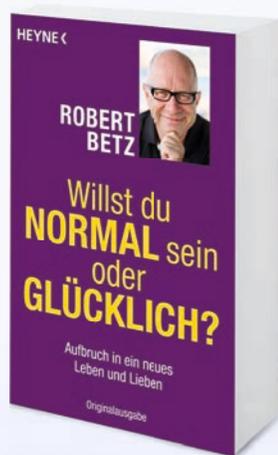
**Nimm deinen Thron wieder ein**  
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen

**Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe, Lesbos

# Gute Bücher verändern das Leben

6 SPIEGEL-  
Bestseller mit  
einer Auflage  
von über 1,8 Mio  
Exemplaren

Mit diesen Büchern  
von Robert Betz haben  
viele Tausend Menschen  
ihrem Leben eine völlig  
neue Qualität und  
Richtung gegeben.  
Die Bücher sind auch  
als Hörbuch (CD / MP3)  
erhältlich.



ROBERT BETZ  
**Willst du normal sein oder glücklich?** Aufbruch in ein neues Leben und Lieben

Taschenbuch, 196 Seiten, € 8,99  
Hörbuch, 5 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Wahre Liebe lässt frei!** Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden

Taschenbuch, 352 Seiten, € 12,00  
Hörbuch, 8 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Willkommen im Reich der Fülle** Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst

Taschenbuch, 224 Seiten, € 9,99  
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Raus aus den alten Schuhen!** So gibst du deinem Leben eine neue Richtung

Taschenbuch, 272 Seiten, € 12,00  
Hörbuch, 6 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Jetzt reicht's mir aber!** Dein Weg durch Ärger und Wut zum Frieden mit dir und den anderen

Taschenbuch, 240 Seiten, € 11,00  
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom  
Autor und Sabine  
Gosselck-White



ROBERT BETZ  
**Wahrhaftig Mann sein** Männer entdecken sich selbst

Taschenbuch, 320 Seiten, € 10,99  
Hörbuch, nur als MP3, € 18,99



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Liebesglück ist keine Glücksache** Wie wahre Liebe gelingt

Taschenbuch, 208 Seiten, € 12,00  
Hörbuch, 3 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen  
vom Autor und  
Jutta Ribbrock

# Erfolgreiche Wegweiser für den Alltag

Ohne Selbstliebe kein glückliches Leben

ROBERT BETZ

## Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Buch, gebunden, 144 S., € 17,99

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80

MP3 € 14,99

Gesprochen vom Autor und einer Sprecherin



inkl.  
Bonus-CD und  
neun kostenfreien  
Online-  
Meditationen

*Schlüsselgedanken für jeden Tag:  
ein Buch für den Nachttisch –  
ein Hörbuch für's Auto.*

ROBERT BETZ

## Werde, der du sein willst

Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben

Buch, gebunden, 160 S., € 16,99

Hörbuch, 2 CDs, € 14,95

Gesprochen vom Autor und zwei Sprechern



# Bewusst sein Leben erschaffen

Durch klares Denken zu neuem Lebensgefühl



BETZ, ROBERT

## Neu denken – neu fühlen – neu leben

Buch, € 8,90

Hörbuch, 1 CD, € 19,80 | MP3 € 11,99



*Erkenne dein Herz zu deinem Führer durch dein Leben.*

*Es ist dein bester Navigator.*



BETZ, ROBERT

## Der kleine Führer zum großen Erfolg

€ 7,80



BETZ, ROBERT

## Die wichtigsten Fragen für ein glückliches Leben

Kartenset, € 24,90

HERZ-  
WISSEN

# P'TAAH – Lehrer der geistigen Welt

P'TAAH  
spricht Klartext



JANI KING  
**Gespräche mit P'taah**  
Alles ist vollkommen  
Hardcover, 168 Seiten, € 16,80

»Kein Lehrer hat mich  
mehr inspiriert als P'taah.«

ROBERT BETZ



JANI KING  
**P'TAAH – Das Leben**  
Eine Reise zu dir selbst  
Hörbuch: 2 CDs, € 19,80  
MP3: € 11,99  
gesprochen von Robert Betz



JANI KING  
**Die Botschaften von P'TAAH**  
Band 1: Erkenne jetzt das göttliche  
Wesen, das Du bist! 240 Seiten  
Band 2: Du bist wunderbar und wirst  
unendlich geliebt! 248 Seiten  
Hardcover, je € 16,80



HERWIG, REGINA KLARA  
**Türen in eine Anderswelt**  
€ 8,95



KUPKA, ANNA  
**Ticket zur Erde und zurück**  
€ 7,80



RACKÉ, CLAUDIA  
**Endlich lebe ich mein Leben!**  
€ 6,80



SCHMITT, KARIN  
**Die unverstandenen  
Geschenke des Lebens**  
€ 15,50



BETZ, ROBERT;  
REHRMANN, BEATRIX  
**Engel reden Klartext in Liebe**  
inkl. Live-CD, € 15,90



WEIMER, BRITTA  
**Hallo Angst** · für junge Menschen  
von 8 bis 18 Jahren  
Spiralbindung, € 14,95

## Inspirationen für ein neues Leben

Ausgewählte Titel aus  
dem Robert Betz Verlag

»Bücher bieten geistige  
Nährstoffe und halten  
uns wach und lebendig  
auf dem Weg zu  
uns selbst.«

# Persönliche Buchempfehlungen von Robert Betz

aus unserem Onlineshop

Diese Bücher bewegen etwas in dir!



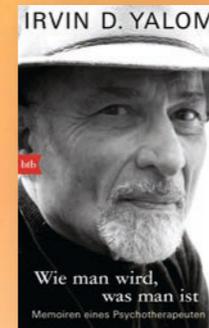
SHAFAK, ELIF  
**Die vierzig Geheimnisse der Liebe**  
Taschenbuch, 512 S., € 16,00



HAUS, BIRGIT  
**Lieben ohne Leiden**  
Wie du zu tiefer Verbindung mit dir selbst und einer erfüllten Partnerschaft findest.  
Taschenbuch, 200 S., € 24,00



HESKE, RALF  
**4 Fragen, die alles verändern**  
Das große Praxisbuch für The Work nach Byron Katie  
Taschenbuch, 224 S., € 19,99



YALOM, IRVIN D.  
**Wie man wird, was man ist**  
Memoiren eines Psychotherapeuten  
geb., 443 S., € 25,00



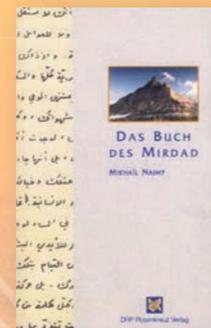
HÜTHER, GERALD  
**Liebsigkeit macht krank**  
Was unsere Selbstheilungskräfte stärkt und wie wir endlich gesünder und glücklicher werden  
geb., 176 S., € 18,00



EVERTZ, ANKE  
**Die Unendlichkeit in dir**  
Wie du die Kraft deiner Seele in dir zum Leben erweckst  
geb., 254 S., € 23,00



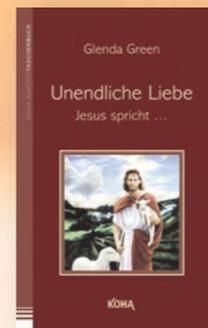
HARI, JOHANN  
**Der Welt nicht mehr verbunden**  
Die wahren Ursachen von Depressionen – und unerwartete Lösungen  
geb., 448 S., € 12,00



NAIMY, MIKHAIL |  
**Das Buch des Mirdad**  
Ein Leuchtturm und ein Hafen für jene, die sich nach der Überwindung sehnen  
kart., 285 S., € 21,90



RISI, ARMIN  
**Und plötzlich große Klarheit**  
Positive Prophezeiungen für die heutige Wendezeit  
geb., 472 S., € 28,00



GREEN, GLENDA  
**Unendliche Liebe**  
Jesus spricht ...  
kart., 352 S., € 14,95



HAWKINS, DAVID R.  
**Erleuchtung ist möglich**  
Wie man die Ebenen des Bewusstseins durchschreitet  
geb., 439 S., € 25,00



NIDIAYE, SAFI  
**Gefühle sind zum Fühlen da**  
Das Handbuch vom positiven Umgang mit negativen Emotionen  
geb., 352 S., € 19,99



MILLMAN, DAN  
**Die Lebenszahl als Lebensweg**  
Wie wir unsere Lebensbestimmung erkennen und erfüllen können  
geb., 560 S., € 25,00

# Vorträge von Robert Betz

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes widerfährt: Krankheit, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes.

## BASIS

- **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- **Bist du noch normal oder schon glücklich** · Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- **Bring Ordnung in Dein Leben**  
Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- **Das Ende aller Probleme**  
Einführung und praktische Anleitung zu „The Work“ nach Byron Katie
- **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!**
- **Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**
- **Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten**  
Wie meine Träume wahr werden
- **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!** Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen

- **Frauen – das starke Geschlecht?!**  
Warum Männer Frauen kaum verstehen
- **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden**  
Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**  
Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit
- **Männer – das schwache Geschlecht?!**  
Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- **Mensch, ärgere dich nicht!**  
Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- **Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- **Raus aus den alten Schuhen!**  
Wie du ein neues Leben erschaffst

- **Warum hast du's nicht leicht?**  
Entdecke die Wahrheit und du bist frei!

- **Was bringt dein Herz zum singen?**  
Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glückssache«**  
Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- **Gemeinsam statt einsam**  
Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- **Jetzt kommt der neue Mann!**  
Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- **Lass es Liebe sein** · Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe
- **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**  
Aufwurf zu einem lust- und liebevollen Leben
- **Sex mit Herz!** Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- **Wahre Liebe lässt frei!**  
Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden

- **Warum Partner fremdgehen?!**  
Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- **Wer liebt, der leidet nicht!**  
Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Das Ende der Konkurrenz**  
Von Ich-AG und Ego-Wahn ...
- **Das Herz führt immer zum Erfolg**  
Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung** · Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
- **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen
- **Ich muss es schaffen!** Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- **Pinke, Kohle, Mäuse**  
Der Weg vom Mangel zur Fülle
- **Tu das, was du zu tun liebst!**  
Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit

- **Willkommen Fülle** · Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebenglück

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Kinder! Kinder!**  
Wonach sich Kinderseelen sehnen

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen**  
Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen
- **Die Zeit heilt keine Wunden**  
Verletzungen verstehen und überwinden
- **Fürchtet euch nicht ...** Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen
- **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- **Pfundig! Pfundig!**  
Leicht und schlank – nur über die Seele
- **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?**  
Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche

Vorträge für ein neues Denken und Handeln

- **Was will mir mein Körper sagen?**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?** Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

## MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Ach, du lieber Gott**  
Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- **Die Engel nehmen uns an die Hand**  
Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen ...
- **Warum ‚Spirituelle‘ später in den Himmel kommen**  
Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?** Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

## WIRTSCHAFT & ARBEIT

- **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe**  
Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

## SONSTIGE

- **Mein Leben meistern in unsicherer Zeit**  
Gedanken zu einer neuen Lebensführung
- **Muss ich mir das bieten lassen?**  
Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“
- **Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**  
Wie wir das Gestern loslassen können
- **Sei nicht gut – sei wahrhaftig**  
Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
- **Umarme das Böse in dir!**  
Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Meditationen von Robert Betz

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes wahrzunehmen und zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert – wie innen so außen.

## BASIS

- **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- **Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Bring dein Herz zum Singen!**  
Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- **Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben** - Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- **Der Mann und die Frau in dir**  
Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen

- **Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Frieden mit meinen „Arsch-Engeln“**  
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- **Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- **Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- **Mich aus alten Begrenzungen befreien**  
Die ‚Hausputz‘-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen** - Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- **Vom Opferland ins Schöpferland**  
Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**  
Innere Begegnungen mit deinem Partner
- **Mein Partner hat mich verlassen!**  
Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- **Rosenkrieg oder endlich Frieden**  
Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet** - Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- **Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Nimm deinen Thron wieder ein!**  
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**  
Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**  
Wie jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- **Meine Gefühle werden meine Freunde**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **»Am liebsten wäre ich perfekt!«**  
Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln** - Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- **Chakren-Reinigung mit den Erzengeln** - Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- **Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)

- **Du bist wunderbar so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- **Frau, komm in dein Strahlen und durchleuchte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst
- **Frei werden von Angst**  
Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln
- **Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen (mit Beatrix Rehrmann)

## Meditationen für Frieden, Freiheit und Gesundheit

- **Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**  
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss
- **Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- **Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg** - Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
- **Rückkehr zur Freude am Leben**  
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst
- **Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige
- **Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte**  
Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen
- **Vier-Körper-Meditation**  
Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

## MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Befreiung von Kirche und Religion**  
Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

## SONSTIGE

- **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**  
Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenteilen**  
Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- **Ich hatte keinen Vater**  
Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- **Wenn ich morgen sterben müsste ...**  
Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

## NÄHERE MEDITATIONEN

- **Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- **Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen für den Alltag
- **Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt

- **Meditationen für Autofahrer**  
Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- **Meditationen und Gebete am Abend**  
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss
- **Meditationen und Gebete am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**  
Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**  
Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- **Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe Lesbos
- **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**  
Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

## **BESTELLUNG ÜBER**

### **Synergia-Auslieferung**

Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf

Telefon: +49 (0)6154 /60 39 5– 40

(Mo– Fr 9:00 bis 17:00 Uhr)

Telefax: +49 (0)6154 /60 39 5– 10

[info@robert-betz-shop.de](mailto:info@robert-betz-shop.de)

### **Robert Betz Transformations GmbH**

Adolf-Kolping-Str. 16 · 80336 München

Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0

Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499

[info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de)

[robert-betz.com](http://robert-betz.com)