

# Aktueller Brief

AUGUST 2019



## Liebe Freundinnen und Freunde,

ich grüße euch herzlich von der Kraft- und Liebesinsel LESBOS, auf der gestern wieder vierzig Frauen und Männer eine wunderbare Seminarwoche mit größter Freude und griechischem Tanz beendeten. Ein großer Teil bleibt noch für eine Woche und viele von ihnen werden wieder hierher kommen. Warum? Weil sie wertschätzen, dass ich und meine Seminarleiter das Versprechen halten, dass eine Woche auf der Insel eine so schöne Veränderung unserer Innenwelt – unseres Bewusstseins, unserer Gedanken Gefühle und unserer Beziehungen zu uns und unseren Mitmenschen – bewirkt, dass unser äußeres Leben, im Privaten oder im Beruf, sich ebenfalls ändern wird.

In unseren Wochen hier finden viele sehr berührende Momente statt. Menschen, die vor langer Zeit ihr Herz für die Liebe zu sich und für das Vertrauen ins Leben verschlossen hatten, kommen ins liebende Fühlen. Andere, die schon vor Jahren eine „Transformationswoche“ besuchten, holen sich einen Frische-Impuls und räumen letzte Baustellen in sich auf. Wenn ich das sehe, höre und fühle, was hier in so wenigen Tagen geschieht, könnte ich weinen vor Freude.

Diejenigen, die wissen oder ahnen, was sie hier an Schönem erwartet, finden ihren Weg hierhin auch ohne einen Direktflug, d.h. mit Zwischenlandung in Athen.

Ich weiß, man kann auch zuhause oder an anderen schönen Flecken einen wunderbaren Urlaub verbringen. Die tiefste Erholung jedoch erfolgt dann, wenn ich den Urlaub nutze, das Laub meines Lebens zusammenzukehren, innerlich aufzuräumen, meine Gefühle zu durchfühlen, meine Verstrickungen zu lösen und Frieden zu machen mit allem, mit dem ich aus meiner Vergangenheit heraus (noch) nicht im Frieden bin.

Ich wünsche euch allen genussreiche, entspannende und viele liebevolle Momente mit euch selbst und mit lieben Menschen um euch.

Herzliche Grüße

Euer

A handwritten signature in red ink that reads "Robert D. Betz". The signature is stylized and fluid.

ROBERT BETZ