

Aktueller Brief

August 2013



Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren,

viele Menschen klagen über einen Mangel an Energie und Lebensfreude, sehen jedoch nicht, wo und wie sie selbst täglich Energie verschwenden bzw. sich selbst Lebensenergie rauben. Eine der energieraubendsten inneren Baustellen sind unsere oft unfriedlichen Beziehungen zu den Menschen unserer Vergangenheit, unseren so genannten Ex-en, vor allem zu unseren Ex-Partnern, aber auch zu Ex-Chefs, Ex-Kolleg/innen, Ex-Vermietern/-Mietern, Ex-Freunden und ganz besonders zu Vater, Mutter und Geschwister unserer Kindheit.

Wir werfen diesen Menschen oft jahrzehntelang vor, was sie getan oder nicht getan haben, dass sie unsere Erwartungen enttäuschten, unser Vertrauen missbrauchten oder sich lieblos uns gegenüber verhielten. Das ist ‚menschlich‘ und verständlich, aber alles andere als klug oder weise. **Jeder Mensch, mit dem wir in unserem Innern nicht Frieden gemacht haben, wirkt wie eine ‚Leiche im eigenen Keller‘, belastet unseren feinstofflichen Energiekörper und sorgt für konfliktreiche Wiederholungen und weitere Enttäuschungen in unserem Leben.**

Unser Kopf denkt, er oder sie hätte sich anders verhalten sollen, aber wir erkennen nicht, dass er oder sie es nicht wirklich konnte. Wenn wir uns selbst liebevoll beobachten, können wir erkennen, dass wir auch oft anders sein oder handeln wollten, als wir konnten. Jeder Mensch und jedes Ereignis in unserem Leben will und kann von uns anerkannt und gewürdigt werden. ‚Alles, was wurde – also unsere komplette Vergangenheit - will gewürdigt werden, damit wir selbst zum innerem Frieden und Zufriedenheit gelangen und sie genießen können. Zum anderen deshalb, um aus unseren Wiederholungsschleifen auszusteigen und jetzt endlich liebevolle und erfüllende Beziehungen zu Menschen im Privaten wie im Beruflichen zu pflegen.

Um mit einem Menschen Frieden zu machen, ist es nicht notwendig, dass er auch seinerseits mit uns Frieden macht. Zum Frieden braucht es nur einen von beiden, zum ‚Krieg‘ braucht es zwei. Wir können dies tun in inneren, meditativen Begegnungen mit jenen Menschen in einem inneren Raum (siehe eine Reihe von klärenden, befreienden Meditations-CDs zu diesen Menschen).

Im kommenden kostenlosen **Life-Abend-Seminar am 16. August (20.15 – 22.15), auf der Startseite meiner Website nur anklicken)** steht der Frieden mit unseren Ex-Partnern im Zentrum des Abends (**unser CD-Tip: Rosenkrieg oder endlich Frieden**). Den inneren Frieden mit ihnen herzustellen ist eine der größten Kraftquellen für uns und lässt uns in unserer jetzigen oder künftigen Beziehung neue Wege der Liebe und Freiheit gehen. Jeder Mensch, mit dem wir Erfahrungen machten, war ein wichtiger Meilenstein auf unserem Weg zu Wachstum, Reife und Lebenserfüllung.

Und in Wirklichkeit gibt es keine,Ex-en'. Wir sind und bleiben mit jedem Menschen innerlich verbunden, die Frage ist nur? Im Groll, Anklagen und Opfer-Bewusstsein heftig verstrickt oder in Dankbarkeit, Würdigung und Liebe verbunden. Jeder von uns hat die Wahl, sich für das eine oder andere zu entscheiden.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Robert Betz



Seminar-Tip:

Life-Abend-Seminar am 16. August

20:15 - 22:15 Uhr



Unser CD-Tip:

Rosenkrieg oder endlich Frieden